



50代女性のホンネが、ここに!

55ラボ



2020年、女性の半数以上が50歳以上になる時代が到来します。私たち55ラボは、女性がもっと豊かに暮らせる社会を目指し、定性調査、定量調査を実施しました。50代女性のホンネをご報告します。

55ラボとは?



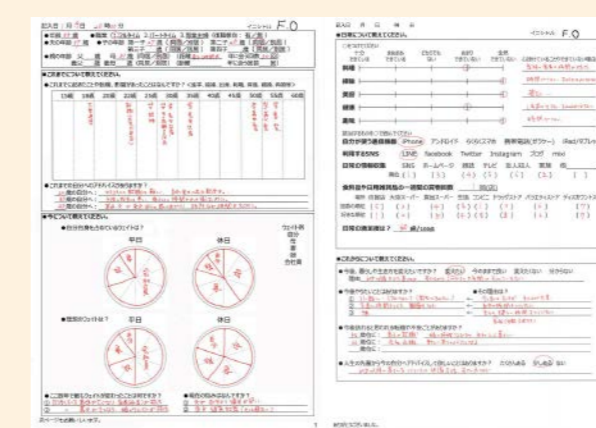
2016年4月に女性活躍推進法が施行され、働く女性の活躍を後押しする社会へと動きだしました。このような中、2020年には、女性の半分以上が50代オーバーになります。女性の暮らしを豊かにするお手伝い、元気な女性が増えるお手伝いをしたいという思いの元設立したのが、この「55ラボ」です。調査に基づいた事実や今後拡大させていく50代女性のネットワークによる生の声などを発信し、様々な企業、団体、自治体とパートナーを組み、50代女性の元気を応援していきます。

調査概要

これまでの人生を振り返り、これからの人生を考える「人生の転機」が50代半ばに到来すると仮定し、50歳や60歳との違いを考慮しながら、55歳女性のホンネを解明するため、50代女性13名の定性調査、50～60代女性1820名の定量調査を行いました。

定性調査

- これまでの転機と自分へのアドバイス
- 毎日を占めているウェイトの現実と理想
- 日常の満足度
- WEB、SNS リテラシー
- 1週間の買い物傾向
- これからの暮らし
- 今後の不安と他人からのアドバイス意向



定量調査

- デモグラフィック
- サイコグラフィック（価値観）
- 行動特性
- 日常満足度
- 今後の意向

調査結果

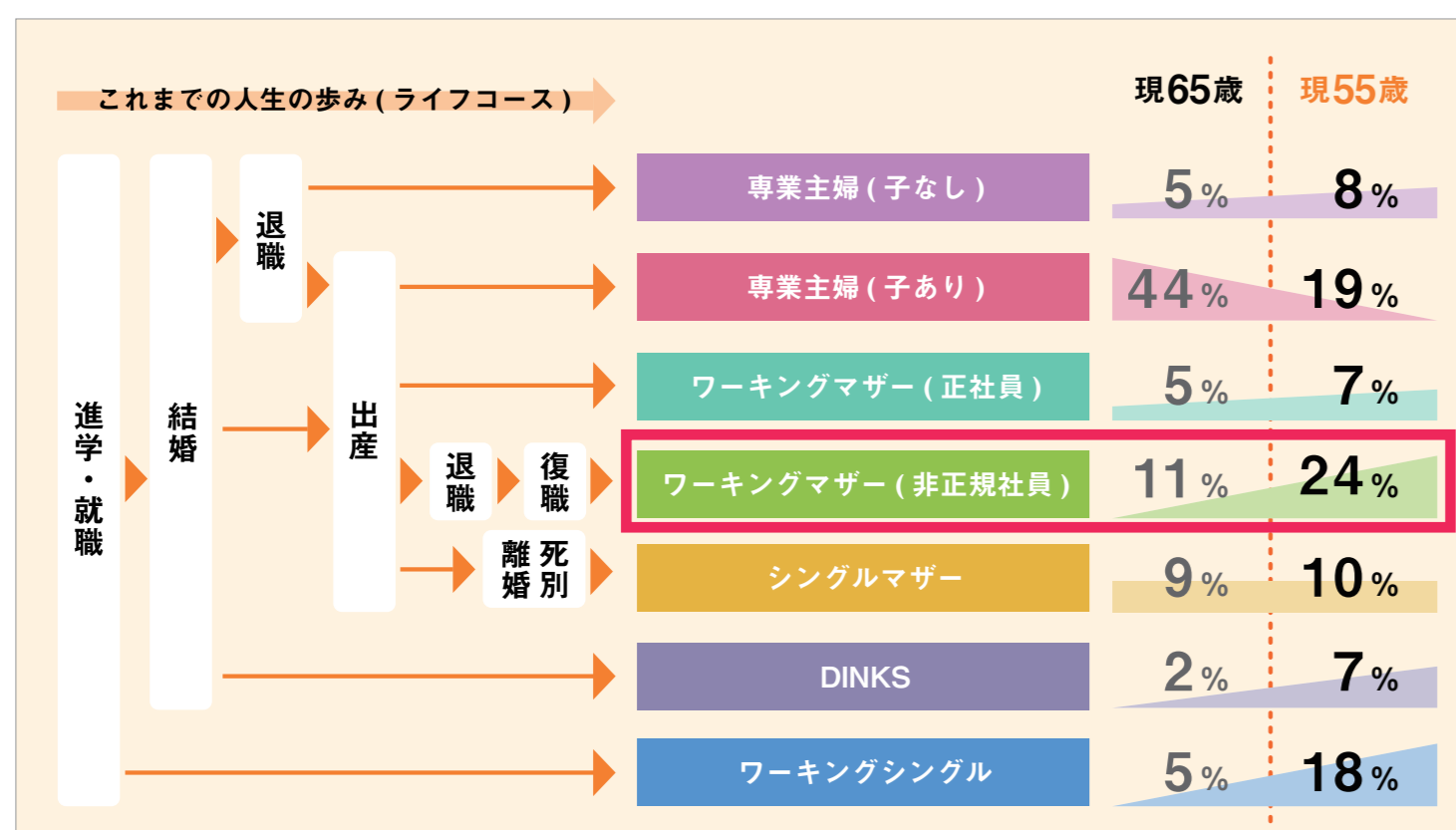
[50代のライフコース(人生の道筋)を7つに分類し、分析しました。]

調査結果から、就職、結婚、出産をはじめとする様々な転機により、いくつかの人生の道筋に分かれると分析しました。これを「ライフコース」と呼び、職の有無、子の有無から大きく7つに分類しました。

55歳と65歳で、ライフコースは違う! たった10年で、働くワーキングマザー(非正社員)の比率は2倍に急増!

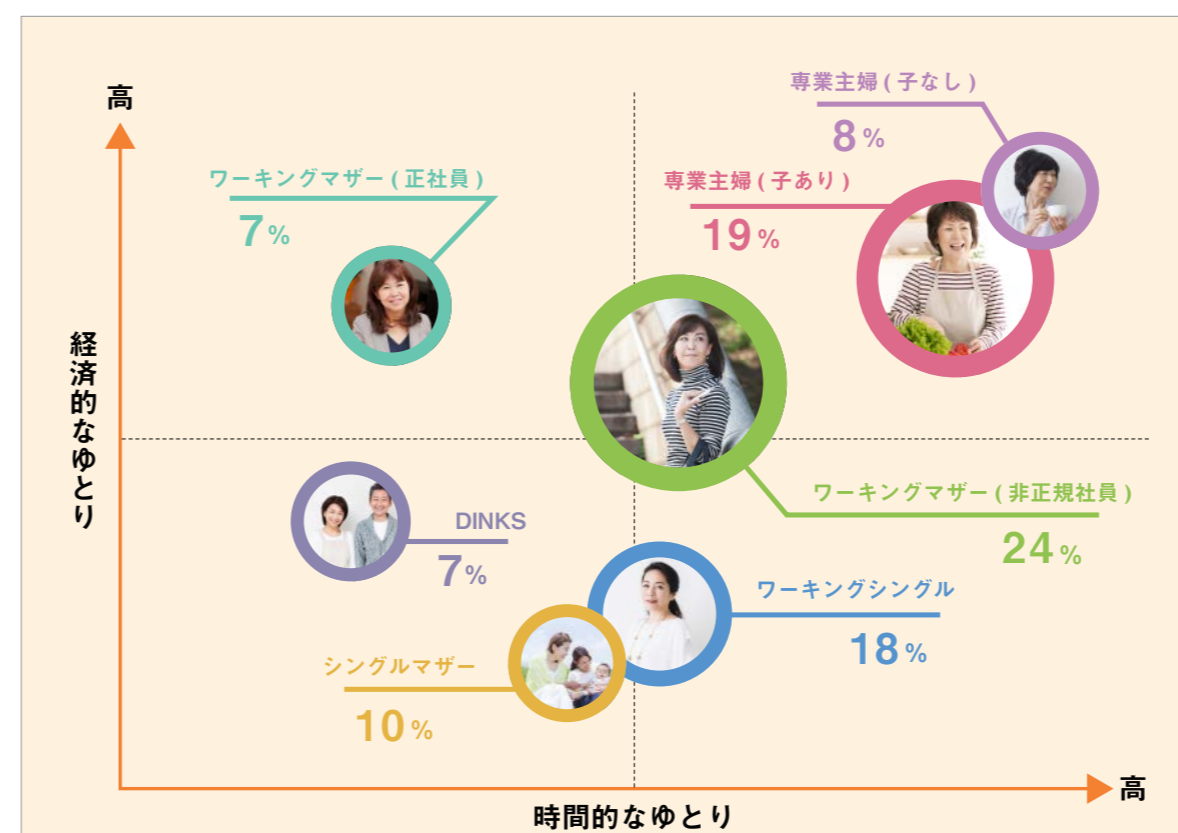
ライフコース別で時間とお金の価値観が全く違うことが判明! 55歳の価値観はひとくくりにはできない!

55歳と65歳の各ライフコースの比率



時代と共にライフコースの比率が変化し、現在の65歳では専業主婦(子どもあり)が約半数を占めていましたが、現在の55歳では、ワーキングマザー(非正規)が最も多い結果となりました。次いで55歳で多い比率は、専業主婦(子どもあり)、未婚のワーキングシングルとなっています。このように、50代女性といっても一括りに特定できないということが判明しました。

55歳ライフコース別 時間とお金のゆとり 散布図



現55歳の7タイプのライフコースを、経済的なゆとり(縦軸)と時間的なゆとり(横軸)でプロットしてみると、大きく5つの群に分かれます。時短を求めるライフコースやスローライフを求めるライフコースなど、55歳女性といっても、価値観や重視点が全く異なることがわかりました。

7つのライフコースの特徴

ワーキングマザー(非正規社員)



これまでは子供が中心。これからは自分磨きに挑戦。

【価値観】
市場ボリューム: 23.2%(2位/7)

【時間の使い方】
Findings

【生活満足度・将来不安】
Findings

【総合満足度: 67.3%(3位/7)】

【生活全般で満足していること】

【将来不安】

【今後の仕事意向・収入】

【今後の生活】

【今後の生活】

【今後の生活】

【今後の生活】

【今後の生活】

【今後の生活】

【今後の生活】

【今後の生活】

【今後の生活】

【デモグラフィック属性】
夫の平均年齢: 57.2歳
子どもの人数: 1人 29%、2人 62%

【自己満足度】
仕事(9)の成長・教育: 67%
子育て(9)の成長・教育: 66%

【今後のチャレンジ】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%

【今後の生活】
自分の知識やスキルを高めること: 40%